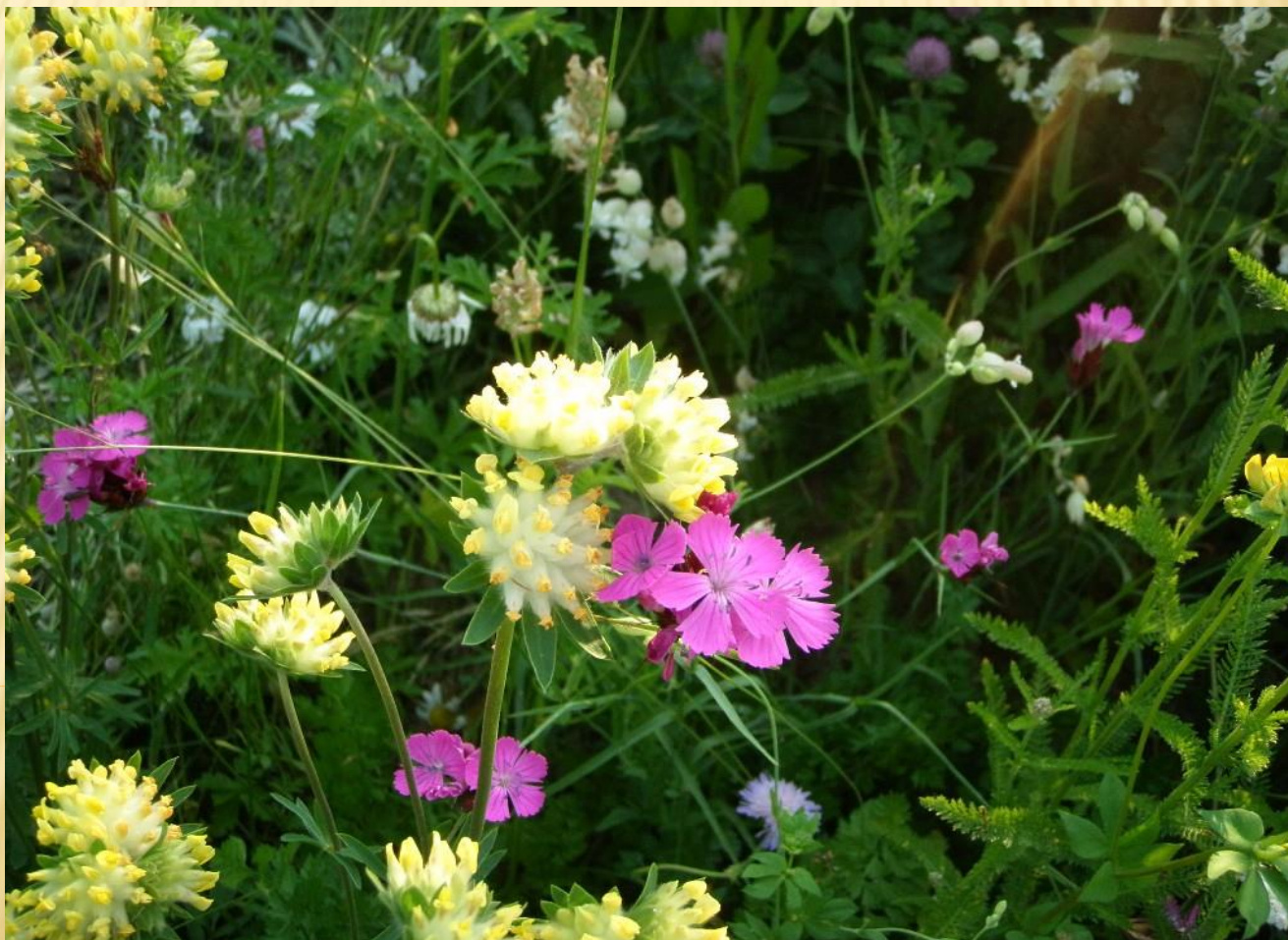


JAK SE VYHNOUT CHEMII V KOSMETICE



NEJVÍCE ŠKODÍ PŘEMÍRA

- ✘ Rozhlédnete-li se v některých koupelnách, můžete tam vidět třeba desítky různobarevných prostředků, které rozhodně nejsou nepostradatelné.
- ✘ Leckdy se koupí jen proto, že jsou levné, nebo kvůli lákavé reklamní kampani.
- ✘ U všech výrobků bychom se však měli **zaměřit hlavně na kvalitu**, než na kvantitu či reklamu!



NA CO DÁVAT POZOR PŘI NÁKUPU

Špatným nákupem poškozujeme mimo jiné své zdraví!

Proto bychom se měli bděle sledovat, co kupujeme.

Pozor na různé klamné a reálně nepodložené údaje!

Záruku neposkytuje např. uvedení „přírodní“ kosmetika, neboť toto tvrzení není vymezeno zákonem. Proto nezbyvá nic jiného, než nahlédnout do složení a zjistit, zda jsou tam uvedeny přirozené nebo i chemické ingredience.

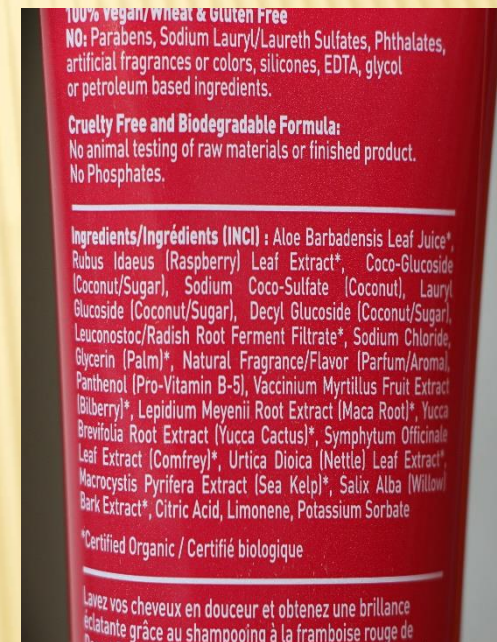
Obdobně jako v potravinářství lze mezi kosmetickými prostředky nalézt produkty vyrobené z přírodních surovin, ale i takové, jež obsahují převážně umělé chemikálie.



Je tedy potřeba zkontrolovat složení (INCI)!

JAKÉ LÁTKY SE UŽÍVAJÍ V KOSMETICE

- ✘ Nejpřesnější informaci o tom, co vše kosmetika obsahuje, získáme z na obalu uvedeného v **INCI**, značeném **Ingredients**.
- ✘ Tato deklarace je povinná a řídí se přesně danými pravidly.
- ✘ Všechny složky s obsahem nad 1 % se řadí sestupně dle množství jednotlivých složek. Na konci přehledu se uvádí látky s obsahem nižším než 1 % (v libovolném pořadí).
- ✘ Jednotlivé komponenty jsou většinou označovány anglicky, latinsky nebo pod jejich vědeckým (chemickým) názvem.



JAK SE VYZNAT V INCI

- ✘ Pro běžného člověka není jednoduché, aby se vyznal ve směsici chemických a dalších názvů v INCI.
- ✘ Zatímco v potravinářství se v EU užívá přes **tři sta** přídatných látek, tak počet látek povolených v kosmetice jde do **tisíců** (uvádí se přes 30 000)
- ✘ Pokud se chcete co nejlépe orientovat ve složení a zjistit o jaké konkrétné látky jde, nejjednodušší je nahlédnout do odpovídající literatury.



Praktická příručka **TAJEMSTVÍ KOSMETIKY**

- ✘ Pomáhá k základní orientaci v ingrediencích, uváděných na obalech běžné kosmetiky.
- ✘ **Tabulky obsahují více než 2100 kosmetických ingrediencí.**
- ✘ Jsou v nich též uvedeny potenciální přínosy či rizika každé z nich pro zdraví i životní prostředí a zároveň i jejich číselné hodnocení.



JAKÉ LÁTKY SE UŽÍVAJÍ V KOSMETICE

- ✘ Některé z nich patří mezi **běžné suroviny** (voda, tuky, oleje) nebo **byliny** (růže, měsíček, levandule ad.)
- ✘ V současnosti však v **převažují umělé chemikálie**.
- ✘ Obdobně jako u potravinářských přídatných látek našemu tělu ani životnímu prostředí neprospívají **nepřirozené syntetické sloučeniny**.
- ✘ Takovýchto látek v kosmetice nalezneme mnoho !
V tabulkách **TAJEMSTVÍ KOSMETIKY** je uvedeno přes **300 ingrediencí s výrazně nepříznivými dopady!**

Mezi ingrediencemi jsou rozdíly z hlediska:

- jejich působení a účinků
- chemické struktury a původu
- dopadu na naše zdraví i životní prostředí



NEJRIZIKOVĚJŠÍ KOSMETICKÉ INGREDIENCE

Konzervanty

Nejvíce nebezpečné konzervanty jsou **extrémně toxické sloučeniny rtuti, jako je fenylrtuťnatý acetát a borát.**

Nejznámější jsou **parabeny, jež patří mezi 20 nejčastější alergenů.** Tyto látky dále narušují přirozenou enzymatickou aktivitu pokožky a tkání. Zasahují rovněž do hormonálního (estrogenního) systému.

Naleznete je např. v zubních pastách.

Formaldehyd a sloučeniny, které ho uvolňují. Má toxické účinky, vyvolává kontaktní alergie a rakovinu. **Naleznete ho např. ve rtěnkách.**

Deriváty halogenoidů - např. Chlormethylisothiazolinon a další sloučeniny obsahující slovo *chloro*, *jodo* a *bromo*. **Naleznete je např. v šamponech, sprchových gelech, tekutých mýdlech, antiperspiračních prostředcích atd.**

Triclosan, jež poškozují játra, ledviny a prokázala se u něj i karcinogenita.

Naleznete ho dokonce i v zubních pastách!



NEJRIZIKOVĚJŠÍ KOSMETICKÉ INGREDIENCE

Umělá barviva – obecně se označují kódy CI s čísly.

- ✘ Nejhorší jsou **azobarviva**, která přecházejí skrze kůži do krve a poškozují játra. U žen, jež si takovými prostředky barvily vlasy, se *pětinásobně zvýšilo riziko rakoviny prsu*.
- ✘ Škodlivé jsou také **aromatické aminy a diaminy**, jež se užívají hlavně v oxidačních barvách na vlasy. Mohou se vstřebávat kůží a často způsobují alergie. Kadeřnice, jež pracují s těmito rizikovými barvami na vlasy, *onemocní rakovinou mnohem častěji než ostatní ženy*. Ovšem také u žen, které si po řadu let barví vlasy těmito nevhodnými prostředky, se významně zvyšuje riziko vzniku rakoviny.

Aby se někdo nezalekl každého CI s číslem, tak jsou takto značena i barviva přírodní.

Lze sehnat i zcela bezpečné přírodní barvy na vlasy.



NEJRIZIKOVĚJŠÍ KOSMETICKÉ INGREDIENCE

Syntetické emulgátory

Nepříznivě působí hlavně látky, jež se označují jako **PEG** či **PPG** s číslem či další příponou.

Při jejich výrobě se užívá nebezpečný karcinogen **ethylenoxid**, jehož zbytková množství mohou znečišťovat konečné produkty.

Kvarterní sloučeniny

- ✘ Naleznete je pod označením Quaternium, případně Polyquaternium s čísly.

Mají usnadňovat rozčesávání vlasů.



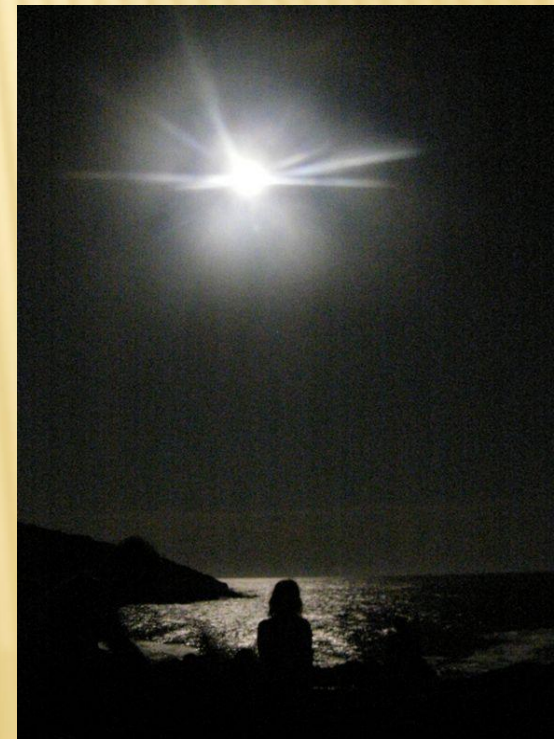
NEJRIZIKOVĚJŠÍ KOSMETICKÉ INGREDIENCE

- ✘ V deodoračních prostředcích se užívají soli hliníku, které mohou vyvolávat různé zánětlivé reakce. Pokud se tyto soli hliníku ostanou do těla, končí většinou v mozku. Též mohou přecházet do mateřského mléka.
- ✘ Nepříznivé účinky byly též prokázány u rozpouštědel glykoléterů (značených např. Butoxydiglykol atd.).
- ✘ V opalovacích prostředcích bývají též syntetické UV filtry. U některých UV-B-filtrů vědci zjistili, že **mohou urychlovat růst rakovinných buněk!**
Výrazně škodlivý UV faktor je **Etylhexyl triazon** (syntetická sloučenina na bázi karcinogenního anilínu).



DALŠÍ RIZIKOVÉ KOSMETICKÉ INGREDIENCE

- ✘ Důležitý je původ tuků, jež se užívají jako ztučňující a viskózní složky.
- ✘ Pro kůži i životní prostředí jsou přijatelnější **kvalitní rostlinné oleje** než zbytky destilace ropy, nazývané **minerální oleje** či **parafíny**.
- ✘ Ropné produkty se užívají hlavně proto, že jsou levné. Odolávají ovšem přirozeným procesům, jež probíhají v našem organismu a ten je proto nemůže normálně zpracovat. Proto **parafíny** i další umělé tukové základy ucpávají póry.
- ✘ Značné výhrady mají odborníci i proti užívání syntetických polymerů **silikonů**.



PARFEMACE

- ✘ Téměř všechny běžné kosmetické výrobky i čisticí prostředky bývají „navoněné“. Ve většině případů jde o **uměle vyráběné aromatické látky**, které často vyvolávají **alergické reakce**.
- ✘ Syntetickou parfemaci očekávejte hlavně u výrobků, na nichž je v INCI uvedeno „**Parfum**“.
- ✘ Příznivě působící látky lze očekávat u výrobků, u nichž je ve složení napsáno „**směs éterických olejů**“ nebo jsou v něm specifikovány „**extrakty**“ či další součásti rostlin (uvedenými jejich názvy).



Ďěkuji vám za pozornost

Vít Syrový

Zaujala-li vás tato tématika a máte-li zájem o další informace, můžete zavolat na tel. č.: 776 305 457

nebo napsat mail na: vsyrovvy@volny.cz. Další informace

naleznete na **facebooku** [Ing Ěčko radí co je v kosmetice](#)

a na stránkách www.vitsyrovvy.cz

